

Diálise Peritoneal em Casa: soluções simples para problemas do dia a dia



O que fazer se algo estiver errado:

Se a solução de diálise não infunde e/ou não drena	4
Se o líquido que drenar do abdome estiver turvo	5
Se o líquido que drenar do abdome apresentar manchas brancas	5
Se o líquido que drenar do abdome apresentar cor rosada.....	6
Se o líquido que drenar do abdome apresentar cor amarelo escuro.....	6
Se, accidentalmente, você tocou em alguma parte estéril	7
Se o líquido estiver vazando durante a troca	8
Se você encontrar alguma rachadura na extensão de seu cateter	9
Se o líquido extravasar ao redor do local de saída do cateter.....	10
Se o estoque de materiais estiver baixo.....	10
Se as bolsas de diálise que você receber não foram do tamanho ou da concentração corretos.....	11
Se você recebeu materiais e / ou bolsas de diálise diferentes dos que foram prescritos e solicitados para seu tratamento.....	11

GUIA PRÁTICO PARA RESOLVER PROBLEMAS COM DPA EM CASA

O que fazer se não estiver se sentido bem:

Se você sentir dor no estômago.....	12
Se você tiver febre.....	13
Se você sentir dor de cabeça	14
Se seus tornozelos estiverem inchados.....	15
Se você estiver com a respiração ofegante.....	15
Se você estiver com dores nos ombros.....	16
Se você estiver com dores ao redor do local de saída do cateter.....	17
Se você tiver diarreia ou vômitos	18
Curativo do local de saída do cateter.....	19



GUIA PRÁTICO PARA RESOLVER PROBLEMAS COM DPA EM CASA

O seu material

Identificando seu material	20
Guia para cuidados com os materiais na sua casa.....	22
Organização do estoque.....	23
Descarte correto do lixo	24
Guia para lavagem de mãos.....	25
Dicas para manter seu cateter seguro.....	26

Se a solução de diálise não infunde e/ou não drena

Possíveis causas:

- O twist-clamp da extensão do cateter está fechado, ou a pinça da linha do paciente está fechada também;
- O equipo ou o cateter está retorcido;
- A bolsa não está adequadamente perfurada;
- Existem fibras bloqueando o cateter e o equipo;
- Prisão de ventre;
- Ar no equipo

O que fazer?

- Confira o twist-clamp da extensão do cateter e a pinça de todas as linhas e certifique-se de que elas estão abertas;



- Estique o equipo e o cateter;
- Empurre o conector do equipo até ficar bem encostado na bolsa;
- Pressione delicadamente o equipo para que as fibras saiam e desobstruam a passagem do líquido. Comunique sua unidade de diálise. Você precisará de fazer uso de uma medicação para reduzir as fibrinas;
- Comunique sua unidade de diálise. Você precisará de fazer uso de laxantes, mas com orientação médica;
- Trave o o twist-clamp da extensão do cateter conecte uma nova bolsa de solução de diálise com as pinças abertas, isso fará com que o ar seja removido das linhas.

Se o líquido que drenar do abdome estiver turvo

Possível causa:

Peritonite



O que fazer:

Entre em contato com sua unidade de saúde e informe a equipe para receber as orientações necessárias. Vá imediatamente para o Hospital de referência e leve junto sua cicladora e demais insumos.

Se o líquido que drenar do abdome apresentar manchas brancas

Possível causa:

Fibrina

Fibrina na solução de diálise



O que fazer:

Se o líquido que drenar do abdome apresentar manchas brancas como se fosse algodão flutuando, você não deve se preocupar. Mas se isso acontecer com frequência, pode ser fibrina e há risco de obstrução do cateter. Comunique sua unidade de diálise. Você precisará de fazer uso de uma medicação para reduzir as fibrinas;

Se o líquido que drenar do abdome apresentar cor rosada

Possíveis causas:

- Período menstrual
- Levantando peso ou fazendo exercícios

O que fazer:

- Para as mulheres essa coloração durante o período menstrual é normal;
- A cor rosada no líquido drenado significa a existência de sangue proveniente do peritônio. Evite levantar peso e observe. Se o líquido drenado rosado não desaparecer em pouco tempo ou tornar-se escuro, entre em contato com sua unidade de diálise.

Se o líquido que drenar do abdome apresentar cor amarelo-escuro

Possível causa:

O líquido permaneceu no abdome por muito tempo.

O que fazer:

Isso acontece porque o líquido drenado contém grande quantidade de substâncias residuais, portanto, não precisa se preocupar, mas, na próxima troca o líquido drenado deverá se tornar claro.

Se, acidentalmente, você tocou em alguma parte estéril

Possível causa:

- Você tocou o tubo de saída da nova bolsa ou a ponta do equipo em Y;
- A ponta da extensão do paciente foi tocada;
- A esponja interna da tampinha do cateter foi tocada ou caiu no chão;
- As ponta da linha do paciente foi tocada antes de ser conectada à extensão do cateter do paciente.

O que fazer:

- Descarte a bolsa ou o seu equipo (o que você tiver tocado).
- Use um novo conjunto (cassete e bolsas);
- Entre em contato com a equipe de sua clínica de diálise. Você precisará trocar a extensão de seu cateter;
- Descarte e utilize um novo;
- Descarte tudo e utilize um novo conjunto (cassete e bolsas);

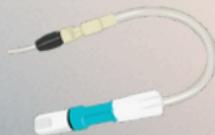


Nunca use qualquer material que você ache que não está estéril. Nunca utilize material que esteja com a embalagem danificada. Na dúvida, descarte todos os materiais e comece novamente com novo material.

Se o líquido estiver vazando durante a troca

Possível causa:

- A linha do paciente pode ter sido mal rosqueada e começa a se separar da extensão do cateter
- A extensão pode estar se soltando do cateter;
- Pode haver um furo na bolsa de solução;
- Pode haver uma microfissura em alguma linha do cassete.



***Clamp**

O que fazer:

- Feche a trava da extensão e entre em contato com sua clínica de diálise; Não complete a troca.
- Use um clamp* para fechar o seu cateter e entre em contato com sua clínica de diálise; Não complete a troca.
- Aperte Stop, feche a trava da extensão, entre em contato com sua clínica de diálise e comunique sobre o vazamento na bolsa e pergunte o que fazer.
- Aperte Stop, feche a trava da extensão e desconecte imediatamente. Entre em contato com sua clínica de diálise e comunique sobre o vazamento e pergunte o que fazer.

Se você encontrar alguma rachadura na extensão de seu cateter

Possível causa:

- Pode haver algum defeito de fabricação que pode desencadear uma rachadura na extensão do cateter 9 (ou equipo de transferência).



Extensão do cateter
ou equipo de
transferência

O que fazer:

- Neste caso sua extensão precisará ser substituída. Coloque um clamp ou uma pinça, abaixo da rachadura (perto do local de saída do seu corpo) e entre em contato com sua clínica de diálise imediatamente.



*Clamp

Se o líquido extravasar ao redor do local de saída do cateter

Possível causa:

- A área ao redor do cateter não está adequadamente cicatrizada;
- Há uma infecção no local de saída do cateter;



O que fazer:

- Entre em contato com sua clínica de diálise imediatamente. Não faça mais nenhuma troca enquanto não falar com o enfermeiro.
- Tire uma foto do local de saída do cateter e envie para sua clínica de diálise / enfermeira assistente para que ela possa avaliar o aspecto através da imagem e comunique o fato. Peça orientação.

Se o estoque de materiais estiver baixo

Possível causa:

- Você pediu para sua clínica de diálise cancelar a entrega do mês porque tinha excesso mas se equivocou ao contar a quantidade de bolsas;
- A última entrega foi incompleta;

O que fazer:

- Entre em contato com sua clínica de diálise e veja onde você pode conseguir algumas bolsas e demais insumos para garantir seu tratamento até a chegada da próxima carga.
- Ligue para o SAC da VANTIVE no 0800 7201300.

Tenha sempre um estoque de segurança em sua casa.

Se as bolsas de diálise que você receber não foram do tamanho ou da concentração corretos

- A entrega foi incorreta



O que fazer:

- Ligue para o SAC da VANTIVE no 0800 7201300.

Se você recebeu materiais e / ou bolsas de diálise diferentes dos que foram prescritos e solicitados para seu tratamento

Possível causa:

- A entrega foi incorreta



O que fazer:

- Entre em contato com sua clínica de diálise e confirme com a enfermeira o que foi pedido para seu tratamento e descreva a ela quais as bolsas e/ou materiais você recebeu incorretamente.
- Ligue para o SAC da VANTIVE no 0800 7201300.



Se você sentir dor no estômago

Possível causa:

- Peritonite
- O local da cirurgia do cateter não está cicatrizado;



- Você sente dor aguda no final da drenagem;
- Prisão de ventre.



O que fazer:

- Observar o líquido drenado do abdome. Se estiver turvo pode ser infecção, mesmo que você não tenha outro sintoma, vá para o hospital de referência para realizar exames. Leve sua cicladora e demais insumos. Caso seja comprovado a peritonite você permanecerá internado para tratamento com antibióticos;
- Entre em contato com sua clínica de diálise para agendar uma avaliação com a equipe assistencial o mais breve possível;
- Entre em contato com sua clínica de diálise, possivelmente precisará fazer exame de imagem (RX) para avaliar posicionamento do cateter e passar por avaliação da equipe assistencial;
- Entre em contato com sua clínica de diálise. Possivelmente precisará de fazer uso de laxantes, mas com prescrição médica. Agende com o nutricionista para ajustar sua dieta.

Se você tiver febre

Possível causa:

- Peritonite
- Pode haver uma infecção no local de saída do cateter;
- Gripe, resfriados, tosse etc.;



O que fazer:

- Observar o líquido drenado do abdome. Se estiver turvo pode ser infecção. Se não estiver turvo mas você estiver sentido dor na barriga, vá para o hospital de referência para realizar exames. Leve sua cicladora e demais insumos. Caso seja comprovado a peritonite você permanecerá internado para tratamento com antibióticos;
- Entre em contato com sua clínica de diálise para agendar uma avaliação com a equipe assistencial o mais breve possível.
- Entre em contato com sua clínica de diálise, possivelmente precisará fazer exame de imagem (RX) para avaliar posicionamento do cateter e passar por avaliação da equipe assistencial;

Se você sentir dor de cabeça

Possível causa:

- Pressão arterial alta



- Tontura devido à desidratação



O que fazer:

- A dor de cabeça frequente pode indicar que você está com a pressão arterial alta. Verifique sua pressão e anote para relatar à sua equipe assistencial. Entre em contato com sua clínica de diálise e relate a ocorrência.
- Verifique o seu peso e pressão arterial, se estiverem baixos, você possivelmente está desidratado. Beba algum líquido. Se isso ocorrer com frequência, comunique com a enfermeira. Você provavelmente precisará ajustar sua prescrição de diálise.

Se seus tornozelos estiverem inchados

Possível causa:

- Excesso de líquido no corpo



O que fazer:

- Verifique o seu peso e pressão arterial. Se estiverem altos você precisará usar uma solução de diálise mais concentrada e /ou reduzir a ingestão de líquidos. Se isso acontecer com frequência, comunique à enfermeira. Você provavelmente precisará por avaliação médica para ajustar sua prescrição de diálise e fazer adequação de sua dieta.

Se você estiver com a respiração ofegante

Possível causa:

- Excesso de líquido no corpo



O que fazer:

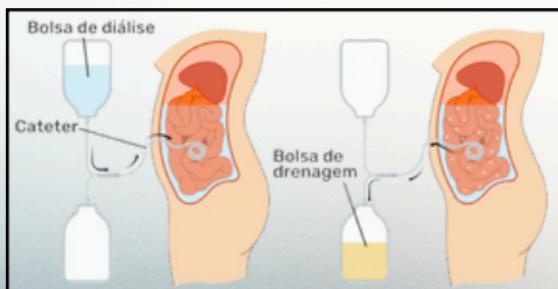
- Entre em contato com sua unidade de diálise imediatamente. Vá para o hospital de referência o mais breve possível.



Se você estiver com dores nos ombros

Possível causa:

- A solução de diálise está muito fria
- O fluxo está muito rápido
- Ar no sistema



O que fazer:

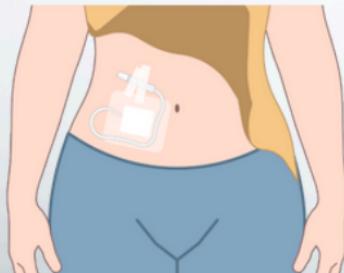
- A solução de diálise não está aquecida o suficiente. Realizar o ajuste necessário na programação da temperatura.
- Feche parcialmente (um pouco) o clamp para reduzir a quantidade do fluxo.
- Não conecte a linha do paciente antes da cicladora ter realizado o preenchimento das linhas e ter retirado todo o ar do sistema.



Se você estiver com dores ao redor do local de saída do cateter

Possível causa:

- Irritação ao redor do local de saída do cateter;
- Infecção no local de saída do cateter e/ou Infecção no túnel do cateter.



O que fazer:

- Mantenha o cateter com uma fixação que o deixe seguro, para evitar que seja puxado accidentalmente.
- Deixar o cateter solto/pendurado, pode provocar irritação no local de saída.
- Verifique se há vermelhidão, inchaço ou pus ao redor do local de saída do cateter. Caso haja algum desses sinais você deve avisar a enfermeira da clínica de diálise e fazer uma avaliação médica. Provavelmente precisará de fazer uso de antibióticos para tratar a infecção.



Se você tiver diarreia ou vômitos

Possível causa:

- Peritonite
- Gripe ou ingestão de comida estragada ou que tenha feito mal a você



O que fazer:

- A presença de diarreia e vômitos também podem ser sintomas de peritonite. Observe a presença de outros sinais como febre, entre em contato com sua unidade de diálise. Se o líquido drenado estiver turvo, vá imediatamente para o seu hospital de referência para urgência e emergência.
- Verifique seu peso e pressão arterial para ver se não perdeu muito líquido. Procure atendimento médico.

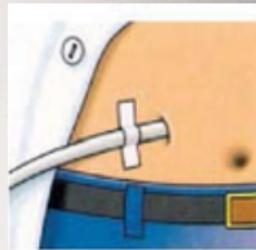


Curativo do local de saída do cateter

Inspeção

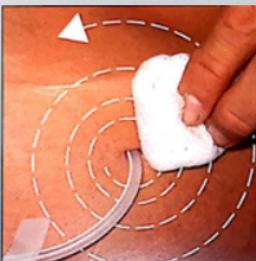


- Ao redor do cateter e no local de saída dele não deve estar vermelho, dolorido ou inchado;
- Não deve sair nenhum tipo de secreção e, se houver crostas você não deve arrancá-las, elas irão se soltar sozinhas.



Lavagem

- Pode tomar banho de chuveiro, lavar todo o corpo e, por último, lavar o local de saída do cateter com sabão antibacteriano e uma gaze, começando do local próximo ao cateter e ir distanciando com movimentos circulares. Enxaguar bem e secar com cuidado e de forma suave usando outra gaze ou lenço (tecido) limpo.
- Não usar a mesma toalha que secou o corpo



IDENTIFICANDO SEU MATERIAL



BOLSA SIMPLES DE DPA



ULTRABAG DE CAPD



TAMPA PROTETORA
MINICAP



CLAMPS



EQUIPO DE DRENAGEM



EQUIPO CASSETTE DP



FITA ADESIVA CAPD



MÁSCARA

SISTEMA ULTRABAG



GUIA PARA CUIDADOS COM OS MATERIAIS NA SUA CASA



Mensalmente você receberá o material referente a sua prescrição médica e para garantir que todos os insumos estejam nas condições adequadas você deverá seguir fielmente as orientações dadas em seu treinamento trazendo assim mais segurança a sua terapia.

Cuidados no armazenamento



- Mantenha as caixas sobre paletes e afastadas das paredes para que não entrem em contato com a umidade.
- As caixas não devem ser molhadas, portanto, mantenha-as em locais devidamente cobertos.
- Evite a incidência direta de luz solar. Atenção à proximidade com janelas e à entrada de luz.
- Mantenha o ambiente limpo, protegido de animais domésticos, roedores e insetos.



ORGANIZAÇÃO DO ESTOQUE

- Organize suas caixas de modo que as que estão mais próximas ao vencimento fiquem na frente, e as com vencimento mais distante fiquem atrás.
- Ao receber mensalmente seus materiais, realize a conferência dos volumes recebidos de acordo com o indicado na nota fiscal e verifique a integridade de todas as caixas.
- Siga atentamente a prescrição, realizando o seu tratamento conforme orientação da equipe da clínica, evitando assim descontrole do estoque.
- Faça um pequeno inventário com a quantidade de material que tem em estoque e leve anotado em sua consulta mensalmente. Lembre-se que todas as eventuais sobras ou materiais vencidos serão descartados.



É importante ressaltar que caso o seu material apresente alguma anormalidade, como por exemplo: furo, rasgo, alteração da coloração ou do aspecto, você deverá descartá-lo imediatamente conforme as orientações de descarte correto do lixo.

Além disso, deverá informar ao departamento de qualidade da Vantive através do 0800 720 1300 ou e-mail faleconosco@vantive.com. É importante que encaminhe alguma evidência (vídeo ou foto por exemplo), a quantidade afetada e o número do lote.

DESCARTE CORRETO DO LIXO



O líquido que sobrar nas bolsas deve ser jogado fora no ralo ou vaso sanitário. Antes de acionar a descarga, desça a tampa do vaso.

Os insumos são de uso exclusivo do paciente ao qual foi feita a prescrição, portanto, em casos de saída da terapia, os materiais não devem ser doados a terceiros e sim, imediatamente descartados.

Todo o lixo produzido pelo tratamento deve ser colocado em saco de lixo e descartados no lixo comum. Observe o dia que o caminhão da coleta de lixo passa na sua rua. Use a lixeira, não deixe no chão para evitar que os animais rasguem os sacos.

Separe as caixas de papelão de forma organizada, para serem recolhidas pelo caminhão da reciclagem.



Jamais descarte as bolsas e acessórios em vias públicas, terrenos etc. Utilize sempre o lixo comum para que possa ser recolhido pelo serviço de coleta pública.

GUIA PARA LAVAGEM DE MÃOS



DICAS PARA MANTER SEU CATETER SEGURO



Nunca deixe seu cateter solto/pendurado, pois ele pode se perder em alguma roupa ou objeto e ser puxado accidentalmente, podendo sair de seu abdome;



Nunca dobre ou force seu cateter, organize-o respeitando a direção em que ele foi colocado na sua barriga. Se dobrar pode acabar gerando furo / vazamento e, se forçar pode provocar dor e inflamação no local de saída do cateter.



Existem vários modelos de faixas que você pode adquirir para guardar seu cateter, proporcionando a você conforto e segurança, além de ficar bastante discreto.



Coordenação de Nefrologia
Gerência de Atenção Especializada
Superintendência de Políticas e Atenção Integral à Saúde
Subsecretaria de Políticas e Ações em Saúde
Secretaria de Estado da Saúde de Goiás



SES
Secretaria de
Estado da
Saúde

